

mampf

Tomaten-Ketchup selbstgemacht



Du brauchst für 1 Glas:
200 g (1 Tube) Tomatenmark,
1/2 TL Salz
1 TL Zucker
2 EL Essig

(Apfelessig, Kräuternessig, heller oder dunkler Balsamico)

2 EL Fruchtsaft

(Apfelsaft, Orangensaft, Traubensaft, Mangosaft)

eine Prise Zimt

1 TL Pflanzenöl

So geht's:

Alle Zutaten werden verrührt. Das Öl ist nicht unbedingt nötig, verleiht dem Ketchup aber mehr Geschmeidigkeit und Glanz. Wem das Ergebnis zu fest ist, der streckt es mit etwas Wasser.